



DBU LOLLAND-FALSTER  
EN DEL AF  
NOGET STØRRE

DBU Lolland-Falster inviterer hermed til

## TRÆNINGSTÆVNE FOR U9 DRENGE (2010)

Onsdag den 19. Juni i Nykøbing FC.  
Klokken 18.00 til 20.00  
Mødetid – 17.45

Vi stiller DBU instruktører til rådighed, og dagen indeholder både træningspas og træningskampe med fokus på dagens tema. Instruktørerne er til stede både i øvelserne og under kampe med vejledninger. Det betyder, at vi kræver én træner med på banen, sammen med holdet til både øvelser og træningskampe.

### TEMA.: - Spilintelligens – Spilforståelse

Skabe kreative spillere – Coaching i forhold til spillernes valg.

JEG HAR BOLDEN	MIT HOLD HAR BOLDEN	DE HAR BOLDEN
Beskytte bolden	Ud af skyggen <sup>1</sup> -vinkel, afstand forfinte-løb, overlap	Placere mig hensigtsmæssigt i forhold til bold, med- og modspillere
Aflvere - hvorhen, hvordan og hvornår?	Gøre banen stor	Forudse aflleveringer, ryde aflleveringer
Udfordre 1v1 - hvor, hvordan, hvornår?	Modtage afl levering - hvordan og hvorhen?	Spærre vejen for modstanderens boldholder
Afslutte - hvor i målet, hvordan og hvornår?		Erobre bolden - hvor, hvordan, hvornår?

Der er maksimalt plads til 8 hold. **(først til mølle princip)**. 1 hold er maksimalt 8 spillere.

Børne & Ungeudvalget har besluttet at prisen pr. hold er 375.- Der gennemføres kun med minimum 5 hold tilmeldt.

Tilmelding senest den 12/6 – 2019 til Klubrådgiver Martin Boesen på mail.: [mboe@dbulolland-falster.dk](mailto:mboe@dbulolland-falster.dk) indeholdende.:

**Klubnavn, Telefonnummer og Mailadresse på Kontaktperson og Træneren.**

**VÆR OPMÆRKSOM PÅ, AT MAN FØRST ER TILMELDT, NÅR MAN FÅR EN BEKRÆFTIGELSE TILBAGE PÅ MAIL.**

Pris 375.- Pr. Hold, der faktureres klubben.