



DE 10 RÅD TIL UNGDOMSTRÆNEREN

- 1 Mød velforberedt til træning
- 2 Træningen skal være sjov, udfordrende og spændende
- 3 Lyt/inddrag dine spillere i træningen – stil spørgsmål
- 4 Vær opmærksom på dine spilleres trivsel på og uden for banen
- 5 Sikre dig, at der er plads til alle i truppen – uanset niveau også i kamp (HAK-princippet)
- 6 Hav fokus på sammenholdet i truppen – det fastholder!
- 7 Hav individuelle spillersamtaler som en del af truppens årsplan
- 8 En god ungdomstræner udvikler sig gennem uddannelse
- 9 Træningen gennemføres i store grupper. Det sikrer at træningen altid gennemføres bedst muligt
- 10 Ser spillerne som en ressource i træningen og klubben

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI

