



# GODE RÅD OM FODBOLDKAMPE

Vi kommer ikke uden om, at fodbold handler om at vinde fodboldkampe. Det skal dog ikke være det alt overskyggende, når vi taler om teenagefodbold i bredder regi.

Du er som træner nødt til at se kampene i fastholdelsesperspektiv:

- Det betyder, at der skal være spilletid til alle spillere på trods af forskellige niveauer. Hvis en spiller oplever at få 5-10 minutter pr. kamp eller bliver spilleren helt fravalgt, så er resultatet ofte, at spillerne stopper med at spille fodbold.
- DBU anbefaler, at alle spillere minimum spiller halvdelen af kampen (HAK-princippet).

- Det er ofte på årgange, hvor der kun lige er spillere til et hold, hvor det individuelle niveau på spillerne kan variere meget. Her kan der opstå situationer, hvor der er forskellige målsætninger og forventninger til holdet. Det er vigtigt, at træneren har en dialog med holdet om denne problemstilling for at sikre, at alle får spilletid uafhængigt af niveau.

Konsekvenserne ved ikke at betragte kampene i et fastholdelsesperspektiv kan blive langt større end konsekvenserne ved ikke at vinde – det kan betyde, at der slet intet fodboldhold er!

**BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET**



TrygFonden

NORDEA  
FONDEN

DGI

