

DBU Lolland-Falster inviterer hermed til:

TEMA-TRÆNING FOR U-9 DRENGE (max 6 hold kan være tilmeldt)

Lørdag d.30. april 2022

Klokken 13-15.45

I TGB . (Gamle Landevej 27, 4891 Toreby)

Vi starter med at spille en kamp (10 min), hvor vi øver os i at observere spillerne efter principperne fra UEFA-kurset C1 (HOVED-HJERTET-KROPPEN).

Disse observationer bruger vi til at skabe det korrekte læringsrum for den enkelte spiller efter de fem læringsprincipper fra UEFA C1.

Program for tematræning: **Fra 1v1 til det færdige spil**

Kl.13	Velkomst
Kl.13.10	Kamp (Hold A-B, Hold C-D og hold E-F). Spilletid: 10 min
Kl.13.30	Kampe og træning. Vi spiller i to puljer med hver tre hold, hvor det hvilende hold går til træning efter fastlagt plan
Kl.15.30	Finale og placeringskampe
Kl.15.45	Tak for i dag

1:1 – 2:1 – 3:2 i øvelser og 5:5 i det færdige spil, som arrangeres som træningskampe.

Individuel træning		
Jeg har bolden	Jeg har ikke bolden	Se sig selv i spillet
Udfordre 1:1 – hvor, hvordan og hvornår	Forsvare 1:1 – Erobre bolden, hvor, hvornår og hvordan	Placere mig hensigtsmæssigt til bold, med- og modspiller
Afslutte – hvorfra, hvor i målet, hvordan og hvornår	Placere mig hensigtsmæssigt i forhold til bold, med- og modspillere	Modtage afleveringer – hvordan og hvor hen?
		Angreb: Gør banen stor Forsvar: Gør banen lille



Tilmelding senest d.27. april 2022 til Simone i DBU-administrationen på mail: sima@dbulolland-falster.dk indeholdende:

Klub, telefonnummer og mailadresse på kontaktperson og træneren/trænerne.

Man er først tilmeldt, når man får en bekræftelse på mail. Man kan også tilmelde sig igennem hjemmesiden. Pris: 375,- pr. hold, der faktureres til klubben i efteråret.