

# NYE SPILLEREGLER I BØRNEFODBOLD



Vi spiller stadig fodbold på børnenes præmisser - det står endnu mere klart nu end før. Få et overblik over udvalgte regler.

## **SPILLETS ÅND OVER REGLERNE**

I børnefodbold prioriteres den gode kampoplevelse altid højest. Derfor er advarsler og udvisninger nu væk - og kamplederen guider børnene igennem kampen uden at straffe små forseelser. Dog kan kamplederen tildele et frispark eller anmode en træner om at give en spiller en pause, hvis opførslen strider mod spillets ånd, og der kan indsættes en anden spiller.

## **GOD VOKSENADFÆRD**

Alle voksne er med til at påvirke kamplevelsen, derfor er vi glade for jeres opbakning. Som træner og forældre kan man let komme til at lade sig rive sig med af spillet og hjælpe børnene med at se muligheder i spillet. Selvom det er i bedste mening, kan det forstyrre spillet, når man giver anvisninger. Vi opfordrer til at forældre og trænere viser deres opbakning ved kun at juble og klappe, så børnene har ro til at løse spillet.



TAK FOR DIN  
STØTTE OG  
OPBAKNING TIL  
BØRNENE




## SPILLET I GANGSÆTNING

-  Spillet sættes i gang fra midten af banen, og spilleren beslutter, om der skal dribles eller sparkes.




## INDKAST/ INDPARK/ INDDRIBLING

-  I 3v3 og 5v5 vælger den enkelte spiller, om det skal være indkast, -spark eller -dribling. Bolden skal bare nå at ligge stille.
-  I 8v8 spiller man stadig kun med indkast.

## UDVIDET AFSTANDSREGEL/ PRESFRI ZONE

-  Når der er målspark i 3v3 og 5v5 skal modstanderholdet tilbage på sin banehalvdel. Det sikrer spillets flow, da man ikke har et målfelt på de små baner. Spilleren vælger selv, om der skal dribles eller sparkes. Bolden skal ligge stille.


## HJØRNESPARK

-  I 3v3 spiller man ikke med hjørnespark. Hvis bolden ryger ud bag mållinjen, får holdet, der har mållinjen, bolden.
-  I 5v5 vælger spilleren selv, om der skal dribles eller sparkes på et punkt på mållinjen mellem sidelinjen og målfeltet. Bolden skal nå at ligge stille.
-  I 8v8 tages hjørnesparket stadig som et spark fra et punkt på mållinjen mellem sidelinjen og målfeltet.

## TILBAGELÆGNINGER

-  I U8 og U9 må keeperen samle tilbagelægninger op med hænderne.
-  Fra U10 må man ikke længere tage tilbagelægninger op med hænderne.

## ADVARSLER OG UDVISNINGER ANVENDES IKKE

-  Kamplederen ses som en vejleder, og vejleder børnene igennem kampen. Hvis en spiller åbenlyst strider imod spillets ånd eller sund fornuft, kan kamplederen tildele et frispark. Kamplederen kan også f.eks. bede en træner om at give en bestemt spiller pause i 5 minutter. Træneren kan så indsætte en anden spiller.

Andet: Ved en føring på +3 må modstanderholdet tilføje en ekstra spiller på banen, indtil føringen er mindre end +3. I den laveste række: Hvis et hold fører med +3, skal det førende hold tage en spiller ud indtil føringen er mindre end +3.

