



DBU LOLLAND-FALSTER



## Lollands Bank Cup – Trafiklysstævne U8, U9, U10 drenge & U10 piger

Lørdag d.5. oktober 2024

Blæsenborg Alle 5, 4930 Maribo

Kontaktperson på dagen fra DBU LF: Allan Carlsen - 28437345

**MEGET VIGTIGT: Alle trænere mødes en halv time inden puljestart og kickoff!  
Her vil alle trænere blive introduceret til 'Trafiklys-konceptet'**

**Der bliver filmet på dagen, materialet bliver brugt til en lille film. Hvis nogen ønsker ikke at blive filmet, bedes de informere os inden stævnestart til [sima@dbulolland-falster.dk](mailto:sima@dbulolland-falster.dk)**

Der er medaljer til alle spillere ved stævnekontoret sponsoreret af DBU LF, når ens kampe er færdige.

### Det praktiske

- 5 mod 5, maks. 8 spillere på et hold.
- Førstnævnte hold stiller med en kampleder. Husk de fem tips til kamplederen.
- Boldstørrelse: U8 = 3 – U9/U10 = 4
- Overtræksveste: Førstnævnte hold ved trøjelighed
- Spilletid: 2 x 10 min. Garanteret 3 kampe.
- Udvisninger og advarsler anvendes ikke - Dog kan kamplederen bede en træner om at give en bestemt spiller pause i 5 minutter, hvis spillerens opførsel er upassende. Træneren kan så indsætte en anden spiller.
- Det er påkrævet at have benskinner på.
- I puljer med 5 hold spiller hold nr. 3 fire kampe.

### Specialregler

- U8-U9: Keeperen må samle tilbagelægning op i hænderne, U10 + U11/12 må ikke.
- Når et hold er bagud med tre mål, må holdet, der er bagud, indsætte en ekstra spiller. Ved reduktion af forspringet udlignes spillerantallet i begge tilfælde igen.

### Før kampstart

- De to hold stiller op til fairplay-hilsen på to rækker
- Førstnævnte hold starter med bolden. Begyndelsesspark må dribles eller sparkes fra midten i alle retninger

### Dødbolde

- Indkast: Spilleren vælger mellem indkast, -spark eller -dribling – bolden skal nå at ligge stille. Afstand: 2 meter.
- Målspark: Spilleren vælger mellem spark eller dribling. Afstand: Modstandere skal tilbage på egen banehalvdel (spilleren må dog gerne selv igangsætte, før modspillere er nået over midten)
- Hjørnespark: Spilleren skal tage hjørnesparket fra hjørnet.
- Straffespark: Tages fra kanten af målfeltet midt for mål
- Der kan **ikke** scores direkte på indkast og indspark

### Kampafslutning

- De to hold stiller op til fairplay-hilsen på to rækker.

### Stævnekontor:

- I skal melde jeres ankomst til stævnekontoret mindst 15 min. Før kampstart.
- Ved afbud indtil 48 timer før afkræves kr. 350,- pr. hold - Ved udeblivelse afkræves 600,- pr. hold.

## U10 piger:

På grund af 3 hold i puljen spilles der 4 kampe a' 2 x 8 minutter. I følger derfor ikke stævnekontorets fløjt.

Bane 1		
Klokken.	Klub	Klub
9:30	ALLE TRÆNERNE MØDES 9:30 FORAN KLUBHUSET	
10.00	NFC 1	- B.1938 / LUIF
10.20	Pause	- Pause
10.30	NFC 2	- NFC 1
10.50	Pause	- Pause
11.00	B.1938 / LUIF	- NFC 2
11.20	Pause	- Pause
11.30	B.1938 / LUIF	- NFC 1
11.50	Pause	- Pause
12.00	NFC 2	- B.1938 / LUIF
12.20	Pause	- Pause
12.30	NFC 1	- NFC 2

## U10 drenge:

Pulje 1:

Bane 2		
Klokken.	Klub	Klub
9.30	ALLE TRÆNERE MØDES 9:30 FORAN KLUBHUSET	
10.00	MB 1	- NFC 1
10.25	TGB 2	- VB 2
10.50	B. 1938 / LUIF	- MB 1
11.15	NFC 1	- TGB 2
11.40	VB 2	- B. 1938 / LUIF
12.05	MB 1	- TGB 2
12.30	NFC 1	- VB 2
12.55	TGB 2	- B. 1938 / LUIF

**Pulje 2:**

Bane 3			
Klokken.	Klub		Klub
9:30	<b>ALLE TRÆNERE MØDES 9:30 VED KLUBHUSET</b>		
10.00	FC Nakskov 1	-	TGB 1
10.25	MB 2	-	NFC 2
10.50	<b>Pause</b>	-	<b>Pause</b>
11.00	TGB 1	-	NFC 2
11.25	FC Nakskov 1	-	MB 2
11.50	<b>Pause</b>	-	<b>Pause</b>
12.05	MB 2	-	TGB 1
12.30	NFC 2	-	FC Nakskov 1

**Pulje 3:**

Bane 4			
Klokken.	Klub		Klub
9:30	<b>ALLE TRÆNERE MØDES 9:30 VED KLUBHUSET</b>		
10.00	NFC 3	-	VB 1
10.25	ØUB	-	FC Nakskov 2
10.50	<b>Pause</b>	-	<b>Pause</b>
11.00	VB 1	-	FC Nakskov 2
11.25	NFC 3	-	ØUB
11.50	<b>Pause</b>	-	<b>Pause</b>
12.05	ØUB	-	VB 1
12.30	FC Nakskov 2	-	NFC 3

**U8 drenge:**

For at få flest mulige kampe på tværs af holdene spiller i fire kampe a' 2 x 8 minutter og følger derfor ikke stævnekontorets fløjt.

Bane 3			Bane 4			
Klokken.	Klub	Klub				
12:30	<b>ALLE TRÆNERE MØDES KL.12:30 VED KLUBHUSET.</b>					
13.00	NFC 1	-	ØUB	NFC 2	-	Rødby
13.20	B. Frem	-	MB	NFC 1	-	NFC 2
13.40	<b>Pause</b>	-	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	-	<b>Pause</b>
13.55	B. Frem	-	Rødby	MB	-	ØUB
14.15	NFC 1	-	Rødby	ØUB	-	NFC 2
14.35	<b>Pause</b>	-	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	-	<b>Pause</b>
14.50	B. Frem	-	NFC 2	MB	-	NFC 1
15.10	Rødby		MB	ØUB	-	B. Frem 1

## U9 drenge:

### Pulje 1:

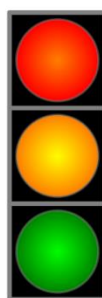
Bane 1		
Klokken.	Klub	Klub
<b>12:30</b>	<b>ALLE TRÆNERE MØDES 12:30 FORAN KLUBHUSET</b>	
12.55	DMI	- B. Frem 2
13.20	FC Nakskov 1	- NAB 1
13.45	FC Nakskov 2	- DMI
14.10	B. Frem 2	- FC Nakskov 1
14.35	NAB 1	- FC Nakskov 2
15.00	DMI	- FC Nakskov 1
15.25	B. Frem 2	- NAB 1
15.50	FC Nakskov 1	- FC Nakskov 2

### Pulje 2:

Bane 5		
Klokken.	Klub	Klub
<b>12:30</b>	<b>ALLE TRÆNERE MØDES 12:30 FORAN KLUBHUSET</b>	
12.55	FC Nakskov 3	- NAB 2
13.20	B. Frem 1	- SIF
13.45	Rødby	- FC Nakskov 3
14.10	NAB 2	- B. Frem 1
14.35	SIF	- Rødby
15.00	FC Nakskov 3	- B. Frem 1
15.25	NAB 2	- SIF
15.50	B. Frem 1	- Rødby



DBU LOLLAND-FALSTER



## Program 3:3-stævne Lollands Bank Cup – Trafiklysstævne

Lørdag d.5. oktober 2024

Blæsenborg Alle 5, 4930 Maribo

Kontaktperson på dagen fra DBU LF: Ole Nielsen - 22983626

**MEGET VIGTIGT: Alle trænere mødes en halv time inden puljestart og kickoff!  
Her vil alle trænere blive introduceret til 'Trafiklys-konceptet'**

*Der bliver filmet på dagen, materialet bliver brugt til en lille film. Hvis nogen ønsker ikke at blive filmet, bedes de informere os inden stævnestart til [sima@dbulolland-falster.dk](mailto:sima@dbulolland-falster.dk)*

### Det praktiske

- Boldstørrelse: 3
- Overtræksveste: Førstnævnte hold ved trøjelighed
- Spilletid: 1 x 10 minutter. Garanteret 4 kampe.
- Førstnævnte hold stiller med en kampvejleder. Husk de fem tips til kampvejlederen.
- Udvisninger og advarsler anvendes ikke - dog kan kamplederen bede en træner om at give en bestemt spiller pause i 5 minutter, hvis spillerens opførsel er upassende. Træneren kan så indsætte en anden spiller.
- Benskiner er påkrævet i alle kampe uanset årgang.

### Specialregler

- Ingen fast keeper: Ingen må tage eller parere med hænder
- Når et hold er bagud med tre mål, må holdet, der er bagud, indsætte en ekstra spiller. Ved reducere af forspringet udlignes spillerantallet i begge tilfælde igen

### Før kampstart

- De to hold stiller op til fairplay-hilsen på to rækker
- Førstnævnte hold starter med bolden. Begyndelsesspark må dribles eller sparkes fra midten i alle retninger

### Dødbolde

- Indkast: Spilleren vælger mellem indkast, -spark eller -dribling – bolden skal nå at ligge stille. Afstand: 2 meter. **Der kan IKKE scores direkte på indkast eller indspark.**
- Målspark: Spilleren vælger mellem spark eller dribling. Afstand: Modstandere skal tilbage på egen banehalvdel (spilleren må dog gerne selv igangsætte, før modspillere er nået over midten)
- Hjørnespark: Anvendes ikke. Hvis bolden ryger ud bag mållinjen, får holdet, der har mållinjen målspark.
- Straffespark: Anvendes ikke

### Kampafslutning

- De to hold stiller op til fairplay-hilsen på to rækker

### Stævnekontor:

- I skal melde jeres ankomst til stævnekontoret mindst 15 min. Før kampstart.
- Ved afbud indtil 48 timer før afkræves kr. 350,- pr. hold - Ved udeblivelse afkræves 600,- pr. hold.
- Der er medaljer til alle spillere ved stævnekontoret, når ens kampe er færdige.

## U6 MIX:

Bane 6		
Klokken.	Klub	Klub
9:30	<b>ALLE TRÆNERE MØDES 9:30 FORAN KLUBHUSET</b>	
10.00	MB	- FC Nakskov
10.12	ØUB	- NFC 2
10.24	NFC 1	- MB
10.36	FC Nakskov	- ØUB
10.48	NFC 2	- NFC 1
11.00	MB	- ØUB
11.12	FC Nakskov	- NFC 2
11.24	ØUB	- NFC 1
11.36	NFC 2	- MB
11.48	NFC 1	- FC Nakskov

## U7 MIX + U8 Piger:

### Pulje 1:

Bane 7		
Klokken.	Klub	Klub
9:30	<b>ALLE TRÆNERE MØDES 9:30 VED KLUBHUSET</b>	
10.00	MB 1	- FC Nakskov 1
10.12	B. Frem	- NFC U8P 2
10.24	<b>Pause</b>	- <b>Pause</b>
10.36	FC Nakskov 1	- B. Frem
10.48	NFC U8P 2	- MB 1
11.00	<b>Pause</b>	- <b>Pause</b>
11.12	MB 1	- B. Frem
11.24	FC Nakskov 1	- NFC U8P 2
11.36	<b>Pause</b>	- <b>Pause</b>
11.48	MB 1	- FC Nakskov 1
12.00	B. Frem	- NFC U8P 2

**Pulje 2:**

Bane 8		
Klokken.	Klub	Klub
9:30	<b>ALLE TRÆNERNE MØDES 9:30 VED KLUBHUSET</b>	
10.00	NFC U8 P1	- Errindlev
10.12	MB	- FC Nakskov 2
10.24	<b>Pause</b>	- <b>Pause</b>
10.36	Errindlev	- MB
10.48	FC Nakskov 2	- NFC U8 P1
11.00	<b>Pause</b>	- <b>Pause</b>
11.12	NFC U8 P1	- MB
11.24	Errindlev	- FC Nakskov 2
11.36	<b>Pause</b>	- <b>Pause</b>
11.48	NFC U8 P1	- Errindlev
12.00	MB	- FC Nakskov 2