

# UEFA C1

## Afvikling på 1 dag (8,5 timer)

*Eksempel kl. 9.00-17.30*

|             |                                                                  |
|-------------|------------------------------------------------------------------|
| 09.00-09.30 | Introduktion                                                     |
| 09.30-10.40 | Spil design og spiljustering<br>Praktik med medier (U10-senior)* |
| 10.40-11.10 | Fodbold er et spil<br>Klasseundervisning                         |
| 11.10-12.40 | Spil design<br>Klasseundervisning i par                          |
| 12.40-13.00 | Grunddesigns<br>Klasseundervisning                               |
| 13.00-13.30 | Frokost                                                          |
| 13.30-14.15 | Introduktion + baggrund: Holdet i centrum                        |
| 14.15-15.30 | Holdet i centrum<br>Praktik med medier (U10-senior)*             |
| 15.30-16.00 | Spilleren i centrum<br>Klasseundervisning                        |
| 16.00-17.15 | Spilleren i centrum<br>Praktik med medier (U8-U11)*              |
| 17.15-17.30 | Afrunding                                                        |

\*Ved opstart kl. 9.00 skal der være bane og medier (10-12 spillere) til rådighed kl. 9.30-10.40, kl. 14.15-15.30 og kl. 16.00-17.15.

*Ved opstart før eller senere ændres tidspunkt for brug af bane og medier tilsvarende.*



**DANSK BOLDSPIL-UNION**