



DBU LOLLAND-FALSTER
EN DEL AF
NOGET STØRRE

Program – U10 Piger

Lørdag den 11. september 2021 i Rudbjerg

Rudbjergvej 16B, 4983 Dannemare

Formiddag START 10.00

Vi spiller 5 mod 5. Maksimalt 9 personer pr. hold. Kampvarighed 2 X 8 minutter.

I 5 mands er det væsentlige: (Boldstr. 3 for U8 og Boldstr. 4 for U9 til U12).

- Alle igangsætninger sparkes og er retningsfrie, (det betyder at bolden ved opgivning ikke nødvendigvis skal over midterlinien).
5 mands = 5 meters afstand til modstander.
- Der spilles ikke med offside.
- Straffespark tages 5 meter fra mållinie.
- Hjørnespark tages fra linien mellem målfelt og sidelinie.
- Indkast tages med mindst 2 meters afstand til modstander. (op til U8 vejleder man til korrekt udført indkast, fra U9 dømmes omkast til modstanderholdet.)
- Målspark må kastes eller sparkes ud af målmanden og er gyldigt selvom den ikke når ud af feltet og må også gerne samles op igen. Man må gerne spille tilbage til målmanden.
- Målspark må dog ikke sparkes direkte op over midterlinien, bolden skal ramme jorden eller spiller inden. Ved overtrædelse af denne regel idømmes der frispark der tages fra midterlinien.
- Hold der er bagud med 3 mål må sætte en ekstra spiller på banen. ved 6 mål er det 2 ekstra o.s.v. Tilsvarende tages ud igen ved holdets reducereing.
- 1 hold er max. 8 spillere.
- DBU anbefaler HAK = Alle spillere mindst 1/2 delen af kampen / kampene.
- Sidstnævnte hold giver bolden op.
- Førstnævnte hold dømmer kampen.
- Kampene startes og sluttes med fløjte fra DBU LF's stævnekontor.

5:5 Regler

Ved afbud indtil 48 timer før afkræves kr. 350,- pr. hold. Ved udeblivelse afkræves 600,- pr. hold.

Mødetid 15 min. Før kampstart og anmeld holdets ankomst til stævnekontoret.

U10 Piger = ØUB, NFC-1, NFC-2, VORDINGBORG

Kontakt personer på dagen: DBU LF. Kaj D. Larsen, 23 20 64 97

U10 Piger

Bane 4

Kamp nr.	Klokken.	Klub		Klub
27	10.00	ØUB	-	NFC-1
28	10.20	NFC-2	-	VORDINGBORG
		Pause	-	Pause
		NFC-1	-	VORDINGBORG
29	11.00	NFC-1	-	VORDINGBORG
30	11.20	ØUB	-	NFC-2
		Pause	-	Pause
		NFC-2	-	NFC-1
31	12.00	NFC-2	-	NFC-1
32	12.20	VORDINGBORG	-	ØUB

TAK FOR I DAG 😊