



DBU LOLLAND-FALSTER

DBU Lolland-Falster inviterer hermed til:

TEMA-TRÆNING FOR U-10 DRENGE (max 6 hold kan være tilmeldt)

Søndag d.1. maj 2022

Klokken 10-14:00.

I NFC.

Vi stiller en dygtig og kompetent DBU-instruktør til rådighed. Dagen indeholder både træningspas og træningskamp.


For at bevare dagens tema, som er 1 vs. 1 offensiv og første berøringer, er der maksimalt plads til seks hold. (1 hold er maksimalt 8 spillere). Først til mølle-princip. Instruktørerne er til stede i både øvelser og kampe med vejledninger.

Det betyder, at vi kræver én træner med på banen sammen med holdet til både øvelser og træningskampe.

Vi ser frem til en dag med en masse læring, berøringer og spændende kampe!

Tema: 1 vs. 1 offensiv og første berøringer.

Individuel træning		
Jeg har bolden	Mit hold har bolden	De har bolden
Beskytte bolden.	Forsvare 1:1 – Erobre bolden.	Placere mig hensigtsmæssigt til bold, med- og modspiller
Aflevere – hvor fra, hvorhen, hvordan og hvornår?	Modtage afleveringer – hvordan og hvorhen?	Forudse afleveringer, bryde afleveringer



Tilmelding senest d.27. april 2022 til Simone i DBU-administrationen på mail: sima@dbulolland-falster.dk indeholdende:

Klub, telefonnummer og mailadresse på kontaktperson og træneren/trænerne.

Man er først tilmeldt, når man får en bekræftelse på mail. Man kan også tilmelde sig igennem hjemmesiden. Pris: 375,- pr. hold, der faktureres til klubben i efteråret.