KVIKGUIDE TIL KAMPLEDERE

5 MOD 5 - INDEFODBOLD FOR BØRN

5 TIPS TIL KAMPLEDEREN

1. Prioritér en positiv oplevelse over reglerne
2. Se dig selv mere som en vejleder end en dommer
3. Vær til stede og vis børnene, at det er fedt at være med
4. Snak med spillere og trænere og forklar dine aktioner
5. Spillerne er børn, ikke mini-voksne

DBU LOLLAND-FALSTER

5 MOD 5

Det praktiske

- Bolden: Talento 11: U8-U11. Talento 13: U12
- Overtræksveste: Sidstnævnte hold ved trøjelighed
- Spilletid: Se spilletid på kampen i Fodbold App'en via knappen "Regler"
- Udvisninger og advarsler anvendes ikke – hvis en spillers opførsel er upassende kan kamplederen tildele et frispark eller bede træneren om at give spilleren en pause i 5 minutter, hvor er ny spiller kommer ind. Hvis det fortsætter, kan kamplederen tildele straffespark, og kan i sidste ende vælge at afbryde kampen

Specialregler

- I U8-U9 må keeperen må samle tilbagelægning op i hænderne. Fra U10 må man ikke
- Ved føring +3 mål må modstanderholdet tilføje en ekstra spiller på banen, indtil føringen er mindre end +3. I laveste række: Hvis et hold fører med +3, skal det førende hold tage en spiller ud indtil føringen er mindre end +3

Før kampstart

- De to hold stiller op til fairplay-hilsen på to rækker
- Førstnævnte hold starter med bolden. Begyndelsesspark må dribles eller sparkes fra midten i alle retninger

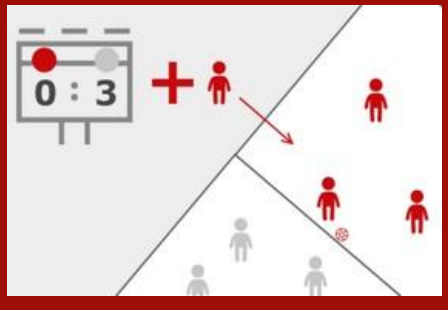
Dødbolde

- Indkast: Spilleren vælger mellem indkast, -spark eller -dribling – bolden skal nå at ligge stille, og der kan ikke scores direkte. Afstand: 2 meter.
- Målspark: Spilleren vælger mellem spark eller dribling. Afstand: Modstandere skal tilbage på egen banehalvdel (spilleren må dog gerne selv igangsætte, før modspillere er nået over midten)
- Hjørnespark: Tages som spark eller dribling fra hjørnet – bolden skal nå at ligge stille. Afstand: 5 meter.
- Straffespark: Tages fra kanten af målfeltet midt for mål

Kampafslutning

- De to hold stiller op til fairplay-hilsen på to rækker

+1 spiller på banen ved -3 mål



-1 spiller på banen ved +3 mål (laveste niveau)



Tilbagelægning

